PRESS RELEASE

ESI Corporation is celebrating International Day of Yoga as per guidelines issued by the Ministry of AYUSH, Govt. of India in its various establishments and industrial clusters across the country. Under this programme spread over a period of 15 days starting from 7th June, 2022 various activities would be undertaken for the health care benefit of workers and their families, like cleanliness drive in the bastis/colonies of workers; conducting preventive health check-up for workers and their family members; organizing daily health check-up talks on prevention of diseases; organizing Yoga camps at work place of the workers.

The ESI Corporation, Jammu & Kashmir will be conducting Yoga camps under the supervision of an expert in Yoga daily in the Industrial belts of Kathua, Samba & Jammu followed by health talks on prevention of diseases. In addition to it, general Health Check-up camps will be organized daily in the ESIC Hospital, Bari-Brahmana for the industrial workers and their family members. Besides, cleanliness drive will be undertaken in two bastis of workers near ESIC Hospital, Bari-Brahmana. All the establishments of the department would be conducting daily Yoga camps in their premises for the benefit of employees employed therein.

Today, the ESIC, Regional Office, Jammu inaugurated the Yoga Fortnight and conducted a Yoga camp for its entire staff. Prominent persons from Industry and Social Service also attended the camp. During the Yoga camp various Aasanas of Yoga were performed by the participants under the guidance of Yoga instructor. Talk on various benefits of Yoga was also held. The camp was attended by Sh. Parveen Pargal, Member Regional Board, ESIC, J&K, Sh. Ajit Singh, Zonal In-charge, Sant Nirankari Mission, Sh. Parveen Moudgil, Dy. Director, Dr. Imtiaz Ahmed, State Medical Officer, Sh. Ajeet Kumar Singh, Assistant Director and entire staff of Regional Office.

प्रेस विज्ञप्ति

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार ईएसआई निगम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। ईएसआई निगम द्वारा भारत के अपने विभिन्न प्रतिष्ठानों और देश भर में औद्योगिक समूहों में 7 जून, 2022 से 21 जून तक इस कार्यक्रम के तहत श्रमिकों और उनके परिवारों के स्वास्थ्य देखभाल लाभ के लिए विभिन्न गतिविधियाँ की जाएंगी, जैसे श्रमिकों और उनके परिवार के सदस्यों के लिए निवारक स्वास्थ्य जांच करना; रोगों की रोकथाम पर दैनिक स्वास्थ्य जांच वार्ता आयोजित करना; श्रमिकों के कार्य स्थल पर योग शिविरों का आयोजन; श्रमिकों की बस्तियों / कॉलोनियों में स्वच्छता अभियान चलाना।

क्षेत्रीय स्तर पर ईएसआई निगम कठुआ, सांबा और जम्मू के औद्योगिक क्षेत्रों में योग विशेषज्ञ की देखरेख में प्रतिदिन योग शिविर आयोजित करेगा, जिसके बाद बीमारियों की रोकथाम पर स्वास्थ्य वार्ता होगी। इसके अलावा औद्योगिक श्रमिकों और उनके परिवार के सदस्यों के लिए ईएसआईसी अस्पताल, बारी-ब्राह्मण में प्रतिदिन सामान्य स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किए जाएंगे। ईएसआईसी अस्पताल, बारी-ब्राह्मण के पास दो बस्तियों में सफाई अभियान भी चलाया जाएगा। विभाग के सभी प्रतिष्ठान अपने परिसर में कार्यरत कर्मचारियों स्वास्थ्य लाभ के लिए दैनिक योग शिविर आयोजित करेंगे।

आज ईएसआईसी, क्षेत्रीय कार्यालय, जम्मू ने योग पखवाड़े का उद्घाटन किया और अपने पूरे स्टाफ के लिए एक योग शिविर का आयोजन किया। शिविर में उद्योग एवं समाज सेवा के गणमान्य व्यक्तियों ने भी भाग लिया। योग शिविर के दौरान योग प्रशिक्षक के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों द्वारा योग के विभिन्न आसन किए गए तथा योग के विभिन्न लाभों पर भी चर्चा हुई। शिविर में श्री परवीन परगाल, सदस्य क्षेत्रीय बोर्ड, ईएसआईसी, जम्मू-कश्मीर, श्री अजीत सिंह, अंचल प्रभारी, संत निरंकारी मिशन, श्री. प्रवीन मौदगिल, उप. निदेशक, डॉ इम्तियाज अहमद, राज्य चिकित्सा अधिकारी, श्री अजीत कुमार सिंह, सहायक निदेशक एवं क्षेत्रीय कार्यालय के समस्त स्टाफ ने भाग लिया।